



## PRACOVNÝ LIST pre žiakov 7. ročníka **Správne odpovede** SPRACOVATEĽ OBILIA, MLYNÁR

1. Napíš, čo je múka a ako sa vyrába:

**Múka je surovina/potravina, ktorá sa získava z obilnín mletím. Ak sa bavíme o pšeničnej múke, ide o zrná pšenice. Základnými zložkami múky sú škroby, lepok a obsah popolovín.**

.....

2. Napíš čo sú to otruby a ako sa využívajú:

**Otruby sú vonkajšia časť zrna. Otruby sú v dnešnej dobe lákavou potravinou aj napriek tomu, že v minulosti slúžili na kŕmenie dobytku. Otruby liečia zápchu, pôsobia blahodarne na nervovú sústavu, ale aj znižujú hladinu cholesterolu, priaznivo ovplyvňujú stav srdca a ciev, znižujú riziko rakoviny hrubého čreva a prsníkov, znižujú riziko divertikulózy (črevné vydutiny) a vyrovnávajú nedostatok vlákniny pri jedení rafinovanej stravy.**

.....

3. Doplň vety:

Obilie skladované vo vlhkom prostredí ľahko ..... (splesnivie)

Obilie skladované v znečistenom prostredí ľahko prijíma cudzie ..... (pachy)

Obilie znečistené výkalmi hlodavcov má pach po ..... (spálenej rohovine)

4. Napíš, prečo sa musí klíček pri výrobe bielej múky odstrániť:

**Klíček je zárodok novej rastliny. Ich rozomielanie do jedlých výrobkov je nežiadúce.**

.....

Napíš aspoň tri kvalitatívne ukazovatele múky: **obsah tuku, obsah popolovín**

--	--